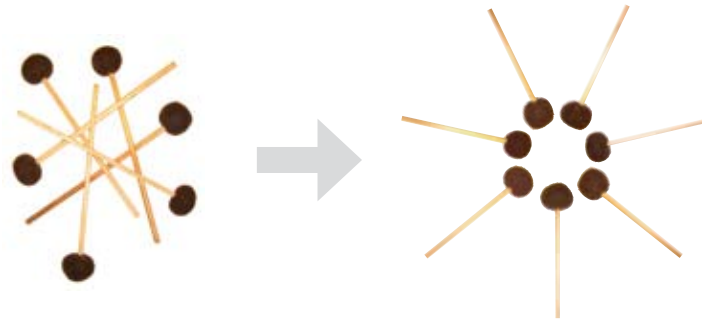


DAS passiert, wenn Ihr Team auf QUOD.X® und Rhythmus trifft!



QUOD.X®

Kommunikation findet allzu oft unstrukturiert und zweckgebunden in Form von – endlosen und wenig fruchtbaren – Diskussionen statt. Ziel ist in den meisten Fällen, die eigene Sicht der Dinge durchzusetzen, ohne auf andere Standpunkte einzugehen und diesen auch entsprechend Raum zu geben. JedeR will mit dem „Kopf durch die Wand“ und zieht in eine andere Richtung. Das führt zu wenig bis nichts, wertvolle Zeit und Energie wird vergeudet.

Genau hier setzt das innovative Verfahren QUOD.X® an und vermittelt die Grundlagen gelingender Kommunikation. Es werden keine Argumente ausgetauscht, sondern vielmehr neue Horizonte eröffnet. Aha-Erlebnisse entstehen durch aktives Zuhören und intuitive Wahrnehmung. Die Teilnehmenden wählen spontan aus vorgegebenen Begriffen und begründen ihre Auswahl in kurzen Statements. Der gemeinsame Aufmerksamkeitsfokus wird so konkret erlebbar und softwaregestützt erfasst und ausgewertet. Das Ergebnis dient als Grundlage für individuelle Coaching-Interventionen, abgestimmt auf die vorhandenen Potenziale in der Gruppe.

Rhythmus

unterstützt diesen Schneeball-Effekt, aktiviert auf allen Ebenen und bringt uns unserer Mitte näher. Miteinander, Zuhören und Feedback gehören hier zum guten Ton, ohne dem gar nichts geht. KON-Takt heißt das Zauberwort. Das führt auf non-verbaler Ebene unmittelbar zu Respekt und Achtung des Gegenübers.

Gemeinsamer Rhythmus ist das verbindende Element innerhalb der Gruppe, schlägt Brücken zwischen den Teilnehmenden und macht den Kopf frei für neue Perspektiven. So geraten Dinge konstruktiv in Bewegung, der Team-Takt entsteht.

Rhythmus wird mit allen Sinnen praktiziert, von Körper und Stimme über Alltagsgegenstände aus dem Berufsalltag bis hin zur kraftvollen Energie des DrumCircles.

QUOD.X® in Verbindung mit Rhythmus schafft die Basis für wertschätzende, gelingende Kommunikation, bringt Bewegung ins Team und läßt Vieles in neuem Licht erscheinen. Ein eindrucksvolles Gruppenerlebnis, sinnstiftend und wertorientiert!

Seminarprogramm

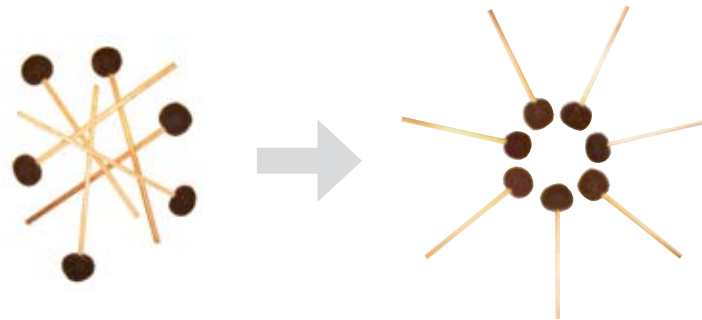
9.00 – 17.00 h

max. 15 TeilnehmerInnen

9.00 – 10.00 h	Die Vier Himmelsrichtungen	Aktivierende Körper- und Atemübung Ankommen, seine Mitte finden, Harmonisierung der Gruppe
10.00 – 11.30 h	QUOD.X®-Kommunikation	Begriff-Impulse, Kurzstatements
11.30 – 12.00 h	Ta-Ke-Ti-Na	Das rhythmische Ein-Mal-Eins mit Körper und Stimme
12.00 – 13.30 h	Mittagspause	
13.30 – 14.00 h	KON-Takt	Rhythmus mit Rahmentrommeln in der Gruppe
14.00 – 15.30 h	IN-Takt	Coaching-Programm auf Grundlage der Ergebnisse des Vormittags
15.30 – 16.00 h	TEAM-Takt	Integration des Erfahrenen im Gruppenprozess
16.00 – 16.30 h	Seminar-Highlights	Vertiefende Partner- und/oder Gruppenübung
16.30 – 17.00 h	DrumCircle	Rhythmisch-kraftvoller Abschluss

Das vorhandene Repertoire an Kommunikationsübungen und rhythmischen Interventionen ermöglicht ein breit gestreutes, individuelles Eingehen auf gruppenspezifische Bedürfnisse. Weiterführende Folgemodule verfügbar.

DAS passiert, wenn Ihr Team auf QUOD.X® und Rhythmus trifft!



Wenn Sie aus einem SAUHAUFEN*) eine verschworene GEMEINSCHAFT machen wollen, die die vorhandenen Kompetenzen nachhaltig nutzt, dann überlassen Sie ihn uns. Sie werden **Augen machen, was das kann!** QUOD.X® und Rhythmus machen den Rest!

*) Ansammlung von Mitarbeitern, deren Aufmerksamkeitsfokus in verschiedene Richtungen zeigt und die die individuellen Potenziale nur unzureichend ausschöpfen.

Seminarprogramm	9.00 – 17.00 h	max. 15 TeilnehmerInnen
9.00 – 10.00 h	Die Vier Himmelsrichtungen	Aktivierende Körper- und Atemübung Ankommen, seine Mitte finden, Harmonisierung der Gruppe
10.00 – 11.30 h	QUOD.X®-Kommunikation	Begriff-Impulse, Kurzstatements
11.30 – 12.00 h	Ta-Ke-Ti-Na	Das rhythmische Ein-Mal-Eins mit Körper und Stimme
12.00 – 13.30 h	Mittagspause	
13.30 – 14.00 h	KON-Takt	Rhythmus mit Rahmentrommeln in der Gruppe
14.00 – 15.30 h	IN-Takt	Coaching-Programm auf Grundlage der Ergebnisse des Vormittags
15.30 – 16.00 h	TEAM-Takt	Integration des Erfahrenen im Gruppenprozess
16.00 – 16.30 h	Seminar-Highlights	Vertiefende Partner- und/oder Gruppenübung
16.30 – 17.00 h	DrumCircle	Rhythmisch-kraftvoller Abschluss

Das vorhandene Repertoire an Kommunikationsübungen und rhythmischen Interventionen ermöglicht ein breit gestreutes, individuelles Eingehen auf gruppenspezifische Bedürfnisse. Weiterführende Folgemodule verfügbar.